

ふる里からの  
「ふるさとよ」  
8月号

今年の指針  
“陽光”



ふる里

社会福祉法人 長崎県  
ティサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地  
TEL (0957) 27-4500  
FAX (0957) 27-4501

HP検索 :

ティサービスセンターふる里



『熱戦続く “オリンピック” パリ大会』

気象観測が始まって今年で141年になるそうです。その141年間の中で、今年の7月が最も暑かった月であるとの発表がありました。静岡、栃木、群馬、大分など各地点が軒並み40度を超えるような暑さ。静岡では41.2度が発表され、日本国中熱湯のお湯を毎日かけられているような状況です。

「暑い。暑い。」と言いながらも私自身は、今年の夏を楽しんでいます。皆さんも楽しんでいらっしゃるのではないのでしょうか？。そうです、**オリンピック**❤️**パリ大会**です。連日熱戦が繰り広げられていますね。7月末時点で日本が金メダル獲得数でトップでした。毎日が眠られなくて興奮した夜中の生活を過ごしています。一番印象に残っているのは勿論同郷出身の選手です。長崎市出身で、**長崎日本大学高等学校出身**の『永瀬貴規(ながせ たかのり)選手』です。



柔道81Kg級の選手で、二大会連続の金メダルを確定する試合は圧巻でした。判定後に畳上の定位置に戻り、帯を締め直していた姿が印象的でした。試合場で4方向への一例、畳を去る時の一礼は大変気持ち良く、“礼に始まり礼に終わる”日本の“道”の礼儀と節を感じました。様々な競技で審判団の判定に対する意見もかなりあると思いますが、日本選手団の次回の試合に向けての言葉には頭が下がる思いでした。永瀬選手は、「3年間、パリで勝つという目標だけはブレさせなかった。今日は自分の柔道が出来た。」とおっしゃるように、結果が出せなかった選手でも「オリンピックの借りはオリンピックで返す。」の前向きな精神で自分の想いを奮い立たせておられるのだらうと思います。これからまだまだ熱戦が続きます。柔道は勿論、サッカーバレーボール、卓球、フェンシング、陸上競技と、これまでの練習や試合の成果が十分発揮されますよう心から応援しています。皆さんもスポーツ観戦で暑い夏をさわやかに過ごしましょう。

さて、7月13日から27日に大相撲名古屋場所が開催されました。名古屋市名城公園の愛知県体育館での大相撲は今年が最後で、来年からは、現在隣に建設されている『IGアリーナ』に引き継がれます。今年の名古屋場所は、横綱照ノ富士が最初から調子が良かったので大いに沸いた名古屋場所でした。特に私が応援していたのは、平戸市出身の小結“平戸海関”です。横綱大関に2連敗した時には、とても心配しました。これまでの取り組みや成績が良かったものですから。しかし、その後は勝ちを重ねて、千秋楽には二桁勝利の10勝5敗の成績でした。練習熱心で、多くの力士から愛されている平戸海関、勝ちっぷりのすごさが見ている私としましても、平戸海関の相撲に引き込まれてしまいます。次の秋場所も小結で土俵に現れると思いますが、とにかく練習熱心の成果を発揮され、バツバツと投げ倒し大関目指してケガ無く頑張してほしいと応援しています。千秋楽では、2敗の横綱照ノ富士が3敗の平幕の隆の勝と対戦しました。寄り切りで隆の勝が勝ち、優勝決定戦に持ち込まれました。しかし、横綱は、隆の勝を寄り切りで倒し優勝杯を掴んだのです。さすが横綱！



センター長 森 隆敏



# 7月行事



7月行事は“夏の風物詩を五感で楽しんでもらう！”を目的に『**そうめん流し**』を行いました。今年の前日まで雨に見舞われましたが、嬉しいことに三日間ともお天気に恵まれて開催することができました。中庭を囲むようにそうめんの流れ道が作られ、ゆっくりと水が流れていました。いざそうめんを流し始めると立ち上がって今か今かとそうめんが流れてくるのを待つ利用者様がいて、皆さん楽しんで食べて下さっているなど嬉しくなりました。そうめん流しをより楽しむために、晴れの天気の良い中でのレクリエーションで腹ごなしをしました。初日は「**浮き輪で遊ぼう**」、二日目と三日目は「**アイスクリームタワー対決**」を行いました。初日の「**浮き輪で遊ぼう**」は、浮き輪や夏空をイメージした絵から棒が5本出ていて、その棒に浮き輪の輪っかをひっかけるゲームです。二チームに分かれ競いました。外れても下には2点のチャンス箱もあります。皆さん得点の一番高い10点を狙って投げていました。10点に引っかかると周りから「すごい！」や「やったー」と歓声が上がり、プレイしている利用者様もどんどん投げる輪に力が入っていきました。二日目と三日目は「**アイスクリームタワー対決**」です。3チームにわかれ各チームの色の帽子をかぶって頂き、コーンに見立てた入れものにお手玉をすくい取って入れてもらうゲームです。本物の“アイスクリームディシャー”を使ってのお手玉すくい。それぞれ代表の方はまるでアイスクリーム屋さんのような帽子が可愛らしく見ている方も楽しくなるゲームでした。制限時間は20秒で何個入れられるかというゲームです。お手玉も大小さまざま大きさがあり、皆さん小さいものを選んで入れたり、大きいものを先に入れて小さいものを入れたりといろいろと工夫されながら参加していらっしやいました。簡単そうに見えて意外と難しく残り時間を気にしてしまい焦って落としてしまう人もいました。最後に一緒に数をかぞえました。数を数える声にも力が入り沢山入っていると歓声が上がっていました。今回のゲームはどちらもハラハラドキドキするゲームでした。7月行事はそうめん流しで中庭からの焼き鳥やチャーハンが焼ける匂いでゲームどころではなかったようです。応援の方も競技を見たり、中庭を見たりと気が散る今月の行事でした。

## 1日目

## 『浮き輪で遊ぼう』



## 2日目

## 『アイスクリームタワー対決』



## 3日目





## 職員仮装とボランティア

今回の職員の仮装は夏がテーマの音楽に合わせた仮装を行いました。初日は“TM レボリューション”の「HOTLIMIT」を、二日目は“Whiteberry”の「夏祭り」をそして三日目は“TUBE”の「あー夏休み」の曲をかけ、それに合わせた仮装で登場。利用者様には馴染みの薄い曲でしたが皆さん手拍子と拍手で迎えてくださいました。そして今年もボランティアで4名の方が参加して下さいました。行事の前準備や焼き鳥とチャーハン作りを手伝って頂きました。レクリエーションにも参加して頂きとても盛り上がりました。ありがとうございます。御座いました。

行事担当 田口 真一、高取 ゆみ子



## 夏祭りランチメニュー



胡麻香るちりめん  
高菜炒飯



スタミナにんにく  
肉炒飯



鮭と大葉の爽やか  
和風炒飯



パイン味  
アイスクリーム



マンゴー味  
アイスクリーム



黒糖味  
アイスクリーム

## 訪問ボランティア



6月に訪問された「まっぼくり様」と7月に訪問された「ふえうた舎様」を紹介します。“まっぼくり様”は15名で弦楽器のマンドリンとギターを使って演奏されました。迫力のある演奏でしたがとても心地良い音色でした。『浜千鳥』や『高原列車は行く』など皆さんが聞き馴染んだ音楽に合わせて皆さん歌詞を口ずさんだり、手拍子をしたりと楽しんでいらっしゃいました。7月の“ふえうた舎様”は、3名でピアノと篠笛(しのぶえ)を使って演奏されました。祭囃子でも使われる横笛で名前を知らなくても何処かで聞いたことがあると思う音色です。演奏された曲は唱歌の『浜辺の歌』や沖縄の歌で『宵待ち草』さらには朝ドラの主題歌になった『365日の紙飛行機』などです。素敵な衣装と心地よいピアノと篠笛の二重奏の音楽に皆さん暑い夏でしたが爽やかな気持ちで聞き入っていらっしゃいました。“まっぼくり様”、“ふえうた舎様”次回の訪問を今から心待ちにしていますので、よろしくお願ひします。



# 在宅介護支援センター ふる里

## 【在宅介護支援センターふる里】とは…

社会福祉法人として設立され運営している事業です。地域の身近な総合相談窓口として、福祉専門のソーシャルワーカーが安心生活のため様々な相談に応じます。また、地域の老人会や趣味サークルを中心とした団体等に介護予防教室、健康体操、レクリエーションの指導を行い、生活の安心と喜び、地域の活力が生み出されるように取り組んでおります。相談に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。

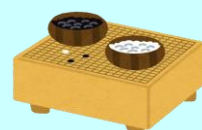
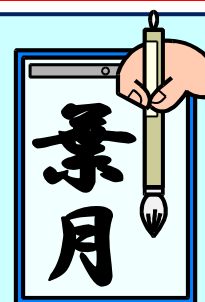


## 八月の行事予定



◆ふる里 8月行事『最高の夏』  
8月20日(火)・21日(水)・22日(木)

- ◆生け花教室～齊藤マサミ先生～ 9日(金)・29日(木)
- ◆書道教室～中村朱実先生～ 10日(土)・19日(月)
- ◆おはなしの部屋～鐘ヶ江先生他～ 28日(水)
- ※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。
- ◆押し花教室～中村壽美子先生～ 27日(火)
- ◆麻雀・将棋・囲碁… 毎週水曜日午後  
(7日、21日、28日予定)
- ◆訪問ボランティア～ライラックB様 29日



## ～7月の趣味活動の作品～



書道教室



押し花教室



生け花教室

7月の行事の一環で七夕の短冊を飾りました。利用者みなさんに短冊へと願いを書いて頂き笹竹に結び付けて飾りました。皆さんいろいろな願いを短冊へと込めていらっしゃいました。7月22日に梅雨が明け暑い日差しが差し込むようになりました。気温も35度を超える日が続いています。学校も夏休みに入り市民プールから楽しそうな声が聞こえてきます。しかしエアコンを付けていても熱中症で運ばれる人も増えています。ニュースでは水分を十分取っておられない方が危険だと言われています。こまめな水分補給と涼しい環境をつくり楽しい夏の思い出を一緒に作っていきましょう。



編集後記：田口 真一